

心理カウンセリング力養成基礎講座・ハイブリッド開催

糸島1期 開講日:2026年12月12日(土)

今だから知っておきたい

心を大切にする方法

自分自身や周囲の人のメンタルの悩みを軽くするため
心理学で「こころ」を大切にする方法を学びませんか？

お仕事に

- カウンセリングを仕事に活かしたい・仕事にしたい
- スキルアップに

メンタル改善に

- 自信がない・緊張する
- 嫌われるのが怖い
- 言いたいことが言えない

人間関係に

- 子どもとの接し方
- 両親や家族との関係に悩む
- 夫婦関係の改善

体験セミナー

参加者募集中!

参加費
1,000円

日本のルーツ、伊都国・糸島から、新たな学びを

●日時

10月31日(土)

①10時～12時

②14時～16時

11月8日(日)

③10時～12時

④14時～16時

11月29日(日)

⑤10時～12時

⑥14時～16時

●会場

伊都文化会館

糸島市前原東2丁目2-7

※どの日程もセミナーの内容は同じです。ご都合の良い日程でお申込ください。

●オンライン(ZOOM) お申込後、ZOOMのURLを送信します

●お申込 体験セミナーのお申込は右記のバーコードにアクセス▶▶



体験講座では「性格はどう形作られるのか?」「性格は変えられるのか?」「カウンセリングとは何か?」等を現役のカウンセラーが自身の体験やカウンセリング事例をもとにご説明します。



●主催:(株)メンタルサポート研究所 HP:<http://www.ms-ken.com/>

●問合せ:✉sato@mentalsupport.co.jp ☎090-6578-0567(担当:佐藤)

【個人情報の利用目的】お問い合わせやお申し込みの際に、お名前・メールアドレス等の個人情報をいただく場合がございます。これらの個人情報は、質問に対する回答や必要な情報を電子メールなどでご連絡する場合に利用させていただくものであり、個人情報をご提供いただく際の目的以外では利用いたしません。

●後援:西日本新聞社

心理カウンセリング力^{りょく}養成基礎講座の概要・特徴



著者:倉成 央

(株)メンタルサポート研究所 代表

監修:杉田 峰康

日本交流分析学会 名誉理事長

講師は経験がある カウンセラー

講師は全員カウンセリング経験を持つカウンセラーが担当します。

資格が取れる

講座修了後は、一般社団法人メンタルヘルス協会認定「心理カウンセラー 初級」資格を取得できます。

カウンセリングを 実際に見て学べる

講座の中では実際のカウンセリングを行います。(約15回)

日本の心理臨床第一人者による 監修の確かな内容

講座の内容・テキストは、日本の心理臨床の第一人者、心療内科面接におけるパイオニアである福岡県立大学名誉教授、日本交流分析学会名誉理事長の杉田峰康先生による監修です。

受講特典！ 動画でメンタルケア

動画によるメンタルケアができる「こころのミカタ」が1年間無料視聴できます！



●カリキュラムは全20回(1回90分) ※カリキュラムの内容はHPよりご確認ください。

参加者の お声

「心理カウンセリング力(りょく)養成基礎講座」の受講生さんからのお声です！

優しい自分になった！ 生きるのが楽に！

子どもの不登校をキッカケに学び、私自身が我慢しなくなり笑顔が増えたら、子どもにも笑顔が増え会話ができました。親子とも心身の健康を取り戻すことが出来、生きるのが楽です。この学びによって自分にも相手にも優しくなれたと実感しています。

50代・主婦

この講座に参加して日常の些細なことに幸せを感じられる様になり、生きるのが楽になりました。信頼する学びの仲間が増え、安心して相談できる自分の居場所が見つかりました。今度は自分が支援する側になろうと勉強を続けています。

40代女性・看護師

よかったことは 数え切れない！

夫婦、親子や職場での人間関係改善にとっても役に立ちました。何よりも自分の「こころ」の状態を客観視できるようになったことで焦ったり混乱したりすることが減って安心が増えました。

40代男性・理学療法士

講師・カウンセラー紹介 (チーム メンタルサポート伊都)

片原 典子

婦人科クリニック 心理カウンセラー
公認心理師

友重 安子

スクールカウンセラー
公認心理師
社会福祉士

米倉 けいこ

メンタルサポートひまわり代表
山の手クリニック
臨床心理士・公認心理師

石川 裕子

一般社団法人
メンタルヘルス協会認定
心理カウンセラー上級
公認心理師

吉野 亜弓

一般社団法人
メンタルヘルス協会認定
心理カウンセラー上級
放課後等デイサービス児童指導員

米倉 聖也

九州女子大学非常勤講師
社会福祉士